

## CEINTURE LOMBAIRE ZAMST ZW-4 NOTICE D'UTILISATION

**Veillez lire la présente notice dans son intégralité avant d'utiliser le produit.**

**Domaine d'application :** Support et protection de la zone lombaire

\*Ce produit n'est pas destiné à un usage médical.

\*Bien que ce produit soit conçu pour soutenir la zone lombaire, il ne peut pas la protéger de toutes les blessures.

**N'utilisez pas ce produit dans les cas suivants :**

- En présence de conditions anormales dans la zone d'utilisation du produit, par exemple coupures, fractures, engourdissement, œdème ou éruption cutanée.
- En cas de grossesse.

**Mesures de précaution :**

- En cas de sensation douloureuse, d'œdème, d'irritation de la peau, d'inconfort ou de toute autre réaction anormale, arrêtez d'utiliser le produit et consultez un médecin.
- Si vous avez une peau sensible ou des allergies, le produit peut provoquer une éruption cutanée ou des réactions allergiques. Dans ce cas, arrêtez toute utilisation de celui-ci et consultez un médecin.
- N'utilisez pas le produit pendant votre sommeil. Un changement inapproprié de la position du produit ou une utilisation prolongée de celui-ci pendant le sommeil peut gêner la circulation sanguine.
- Une compression prolongée de la zone corporelle peut avoir une incidence négative sur la circulation sanguine ou provoquer une gêne. Pour éviter ces situations, il est conseillé de retirer et remettre en place le produit à intervalles réguliers.
- Si le produit est endommagé ou usé, ou si la fermeture à velcro est inopérante, n'utilisez pas le produit.
- Vérifiez que vous utilisez la bonne taille. (Consultez le tableau des tailles sur l'emballage et l'étiquette de taille située à l'intérieur du produit.)
- Ne serrez pas excessivement les bandes et n'exercez pas une compression trop forte.
- Si le produit change de position ou devient trop lâche, remettez-le en place en suivant toute la procédure présentée dans la section « Mise en place » de cette notice.
- Vous ne devez pas modifier ni réparer le produit car il risque de perdre son efficacité et/ou de provoquer des blessures.
- Portez le produit par-dessus un autre vêtement, par exemple une chemise.

**Mesures de préservation du produit :**

- Le produit peut se décolorer sous l'action de la transpiration ou d'autres liquides. Il peut déteindre sur les vêtements portés dessous ou à proximité.
- Vérifiez que les fermetures à velcro ne sont pas en contact avec la matière du produit car elles peuvent l'endommager.

**Mise en place :**

1. Ouvrez toutes les fermetures à velcro. Placez la ceinture au niveau de la zone lombaire. Le bord supérieur de l'arrière de la ceinture doit se trouver à hauteur du nombril. Le milieu du logo du produit situé à l'arrière doit être aligné avec la colonne vertébrale. (Illustration 1)
2. Tirez sur les deux parties de la ceinture et ramenez-les sur le devant. Attachez le velcro. Si vous attachez le produit légèrement sous le nombril, son action sera plus efficace. (Illustration 2)
3. Tirez sur les deux bandes extérieures et ramenez-les sur le devant. Attachez les velcros. (Illustration 3)

**Entretien :**

- Lavez le produit à la main avec un détergent doux et laissez-le sécher à l'air libre.
- Ne placez pas le produit dans un sèche-linge. Ne le lavez pas à sec et ne le repassez pas. N'utilisez pas de détergents contenant du chlore, notamment des agents de blanchiment. Ceux-ci peuvent endommager le produit.
- Le produit peut déteindre. Ne le lavez pas avec des textiles blancs ou de couleur.

**Composition :** Nylon, polyuréthane, polyester et polyéthylène.

