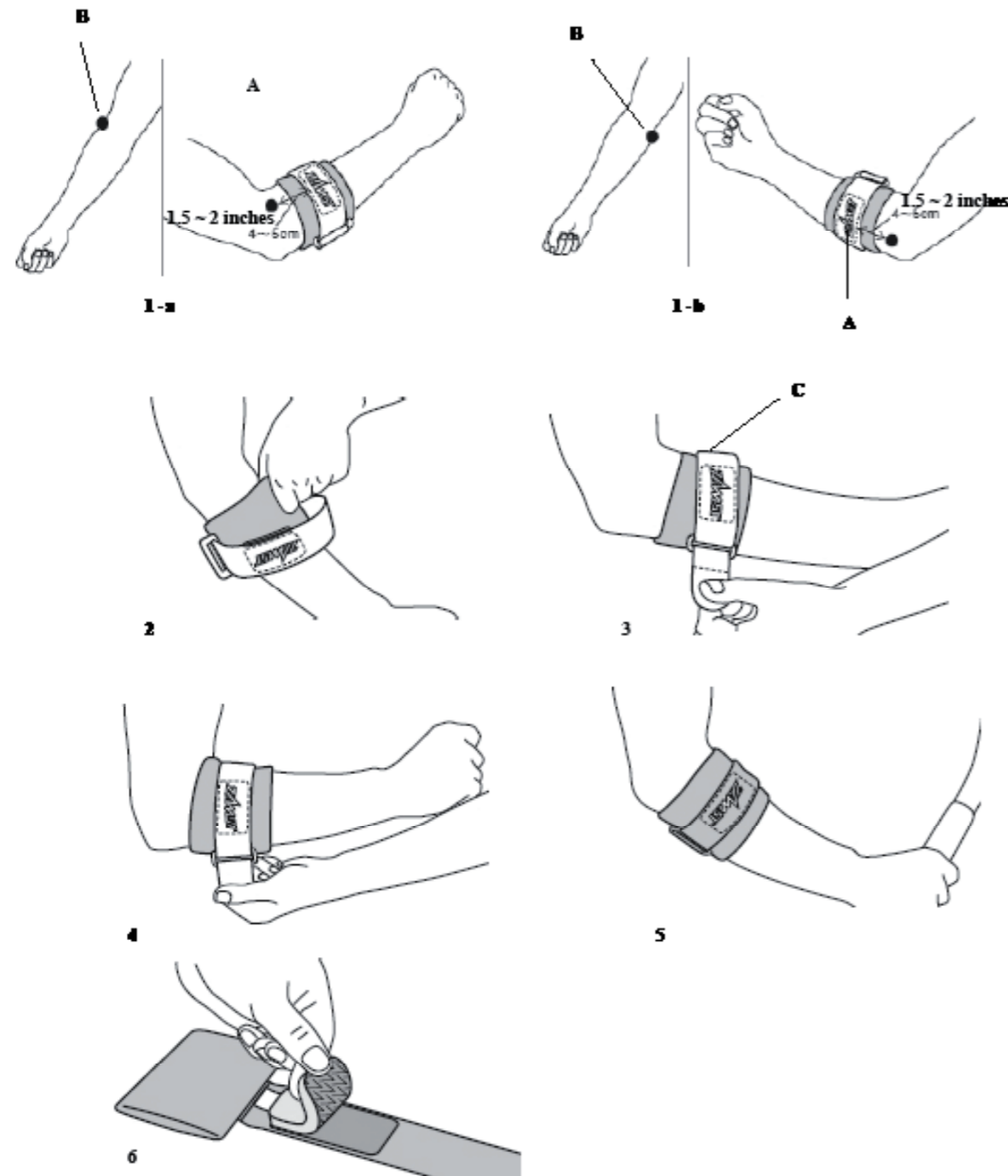


## COUDIÈRE ZAMST NOTICE D'UTILISATION



**Veillez lire la présente notice dans son intégralité avant d'utiliser le produit.**

**Domaine d'application :** Compression de l'avant-bras

\*Ce produit n'est pas destiné à un usage médical.

\*Bien que ce produit soit conçu pour soutenir le coude, il ne peut pas le protéger de toutes les blessures.

**N'utilisez pas ce produit dans les cas suivants :**

- En présence de conditions anormales dans la zone d'utilisation du produit, par exemple coupures, fractures, engourdissement, œdème ou éruption cutanée.

**Mesures de précaution :**

- En cas de sensation douloureuse, d'œdème, d'irritation de la peau, d'inconfort ou de toute autre réaction anormale, arrêtez d'utiliser le produit et consultez un médecin.

- Si vous avez une peau sensible ou des allergies, le produit peut provoquer une éruption cutanée ou des réactions allergiques. Dans ce cas, arrêtez toute utilisation de celui-ci et consultez un médecin.

- N'utilisez pas le produit pendant votre sommeil. Un changement inapproprié de la position du produit ou une utilisation prolongée de celui-ci pendant le sommeil peut gêner la circulation sanguine.

- Une compression prolongée de la zone corporelle peut avoir une incidence négative sur la circulation sanguine ou provoquer une gêne. Pour éviter ces situations, il est conseillé de retirer et remettre en place le produit à intervalles réguliers.

- Si le produit est endommagé ou usé, ou si la fermeture à velcro est inopérante, n'utilisez pas le produit.

- Vérifiez que vous utilisez la bonne taille. (Consultez le tableau des tailles sur l'emballage et l'étiquette de taille située à l'intérieur du produit.)

- Ne serrez pas excessivement la bande et n'exercez pas une compression trop forte.

- Si le produit change de position ou devient trop lâche, remettez-le en place en suivant toute la procédure présentée dans la section « Mise en place » de cette notice.

- Vous ne devez pas modifier ni réparer le produit car il risque de perdre son efficacité et/ou de provoquer des blessures.

**Mesures de préservation du produit :**

- Le produit peut se décolorer sous l'action de la transpiration ou d'autres liquides. Il peut déteindre sur les vêtements portés dessous ou à proximité.

- Vérifiez que les fermetures à velcro ne sont pas en contact avec la partie centrale du produit (bande moelleuse) ou avec d'autres matières car elles peuvent les endommager.

**Mise en place :**

\*Les illustrations présentent la mise en place sur le bras droit. Ce produit n'est pas conçu spécifiquement pour le bras droit ou le bras gauche. Sa mise en place est identique des deux côtés.

\*Lorsque le produit est neuf, un léger peluchage occasionnel est possible. Cela n'altère en rien la qualité du produit.

1. Positionnez le produit de sorte que le rembourrage (A) se trouve à 4 ou 5 cm en dessous de la zone douloureuse du coude (B).

Illustration 1-a : Douleur sur l'extérieur du coude.

Illustration 1-b : Douleur sur l'intérieur du coude.

2. Ouvrez la fermeture à velcro. Faites coulisser la coudière le long du bras jusqu'à atteindre le point indiqué à l'étape précédente. Faites attention de ne pas placer le produit sur l'articulation du coude. (Illustration 2)

3. Passez la sangle autour du bras (C). Insérez la sangle dans la boucle. Placez le rembourrage de la coudière du même côté que la zone douloureuse. Consultez l'étape 1 pour le positionnement du rembourrage. (Illustration 3)

4. Contrôlez la position du rembourrage de la coudière. Ajustez le niveau de compression. Attachez le velcro. (Illustration 4)

5. Le produit est fixé correctement. (Illustration 5)

**Entretien :**

- Lavez le produit à la main avec un détergent doux et laissez-le sécher à l'air libre.

- Ne placez pas le produit dans un sèche-linge. Ne le lavez pas à sec et ne le repassez pas. N'utilisez pas de détergents contenant du chlore, notamment des agents de blanchiment. Ceux-ci peuvent endommager le produit.

- Le produit peut déteindre. Ne le lavez pas avec des textiles blancs ou de couleur.

\*Retirez le rembourrage avant de laver la coudière. (Illustration 6) Ne remettez pas en place le rembourrage tant que le produit n'est pas sec.

**Composition :** Coton, nylon, polyuréthane et polyacétal