

ÉPAULIÈRE ZAMST NOTICE D'UTILISATION

Veillez lire la présente notice dans son intégralité avant d'utiliser le produit.

Domaine d'application : Compression et protection de l'épaule

*Ce produit n'est pas destiné à un usage médical.

*Bien que ce produit soit conçu pour soutenir l'épaule, il ne peut pas la protéger de toutes les blessures.

N'utilisez pas ce produit dans les cas suivants :

- En présence de conditions anormales dans la zone d'utilisation du produit, par exemple coupures, fractures, engourdissement, œdème ou éruption cutanée.

Mesures de précaution :

- En cas de sensation douloureuse, d'œdème, d'irritation de la peau, d'inconfort ou de toute autre réaction anormale, arrêtez d'utiliser le produit et consultez un médecin.

- Si vous avez une peau sensible ou des allergies, le produit peut provoquer une éruption cutanée ou des réactions allergiques. Dans ce cas, arrêtez toute utilisation de celui-ci et consultez un médecin.

- N'utilisez pas le produit pendant votre sommeil. Un changement inapproprié de la position du produit ou une utilisation prolongée de celui-ci pendant le sommeil peut gêner la circulation sanguine.

- Une compression prolongée de la zone corporelle peut avoir une incidence négative sur la circulation sanguine ou provoquer une gêne. Pour éviter ces situations, il est conseillé de retirer et remettre en place le produit à intervalles réguliers.

- Si le produit est endommagé ou usé, ou si la fermeture à velcro est inopérante, n'utilisez pas le produit.

- Vérifiez que vous utilisez la bonne taille. (Consultez le tableau des tailles sur l'emballage et l'étiquette de taille située à l'intérieur du produit.)

- Ne serrez pas excessivement la bande et n'exercez pas une compression trop forte.

- Si le produit change de position ou devient trop lâche, remettez-le en place en suivant toute la procédure présentée dans la section « Mise en place » de cette notice.

- Vous ne devez pas modifier ni réparer le produit car il risque de perdre son efficacité et/ou de provoquer des blessures.

Mesures de préservation du produit :

- Le produit peut se décolorer sous l'action de la transpiration ou d'autres liquides. Il peut déteindre sur les vêtements portés dessous ou à proximité.

- Vérifiez que les fermetures à velcro ne sont pas en contact avec la matière du produit car elles peuvent l'endommager.

Mise en place :

*Les illustrations présentent la mise en place sur l'épaule droite. Ce produit n'est pas conçu spécifiquement pour le côté droit ou gauche. Sa mise en place est identique des deux côtés.

1. Le produit est constitué d'une épaulière (A) et d'une sangle de poitrine (B). Ouvrez toutes les fermetures à velcro. (Illustration 1)

2. L'épaulière comporte des fermetures à velcro au niveau de la poitrine (C) et à l'arrière (D). Attachez la sangle de poitrine sur le velcro à l'arrière de l'épaulière. (Illustration 2)

3. Faites coulisser l'épaulière sur le bras et l'épaule jusqu'à ce que l'articulation huméro-scapulaire soit placée sous l'ouverture (E). (Illustration 3)

4. Faites passer la sangle de poitrine dans le dos et sous l'épaule opposée (F). (Illustration 4)

5. Ramenez la sangle en travers de la poitrine en appliquant la compression appropriée. Attachez la fermeture à velcro au niveau de la poitrine. (Illustration 5)

6. Ramenez la bande sur le bras en appliquant la compression appropriée. Attachez le velcro. (Illustration 6)

Entretien :

- Lavez le produit à la main avec un détergent doux et laissez-le sécher à l'air libre.

- Ne placez pas le produit dans un sèche-linge. Ne le lavez pas à sec et ne le repassez pas. N'utilisez pas de détergents contenant du chlore, notamment des agents de blanchiment. Ceux-ci peuvent endommager le produit.

- Le produit peut déteindre. Ne le lavez pas avec des textiles blancs ou de couleur.

Composition : Nylon, polyester, polyuréthane, coton et styrène

