

**GENOILLÈRE ZAMST MK-1/MK-3
NOTICE D'UTILISATION**

Veillez lire la présente notice dans son intégralité avant d'utiliser le produit.

Domaine d'application : Compression et protection de l'articulation du genou. Stabilité de la rotule. Stabilité médio-latérale de l'articulation du genou (MK-3).

*Ce produit n'est pas destiné à un usage médical.

*Bien que ce produit soit conçu pour soutenir le genou, il ne peut pas le protéger de toutes les blessures.

N'utilisez pas ce produit dans les cas suivants :

- En présence de conditions anormales dans la zone d'utilisation du produit, par exemple coupures, fractures, engourdissement, œdème ou éruption cutanée.

Mesures de précaution :

- En cas de sensation douloureuse, d'œdème, d'irritation de la peau, d'inconfort ou de toute autre réaction anormale, arrêtez d'utiliser le produit et consultez un médecin.
- Si vous avez une peau sensible ou des allergies, le produit peut provoquer une éruption cutanée ou des réactions allergiques. Dans ce cas, arrêtez toute utilisation de celui-ci et consultez un médecin.
- N'utilisez pas le produit pendant votre sommeil. Un changement inapproprié de la position du produit ou une utilisation prolongée de celui-ci pendant le sommeil peut gêner la circulation sanguine.
- Une compression prolongée de la zone corporelle peut avoir une incidence négative sur la circulation sanguine ou provoquer une gêne. Pour éviter ces situations, il est conseillé de retirer et remettre en place le produit à intervalles réguliers.
- Si le produit est endommagé ou usé, ou si la fermeture à velcro est inopérante, n'utilisez pas le produit.
- Vérifiez que vous utilisez la bonne taille. (Consultez le tableau des tailles sur l'emballage et l'étiquette de taille située à l'intérieur du produit.)
- Ne serrez pas excessivement la bande et n'exercez pas une compression trop forte.
- Si le produit change de position ou devient trop lâche, remettez-le en place en suivant toute la procédure présentée dans la section « Mise en place » de cette notice.
- Vous ne devez pas modifier ni réparer le produit car il risque de perdre son efficacité et/ou de provoquer des blessures.
- Ne brûlez pas ce produit. La fumée générée peut être dommageable pour votre santé.

Mesures de préservation du produit :

- Le produit peut se décolorer sous l'action de la transpiration ou d'autres liquides. Il peut déteindre sur les vêtements portés dessous ou à proximité.
- Assurez-vous que les fermetures à velcro ne viennent pas au contact de la matière maillée présente à l'arrière du produit ou d'autres matières, car cela risque d'endommager les matières en question.

Mise en place :

*Les illustrations présentent la mise en place sur le genou droit. (Le produit n'est pas conçu spécifiquement pour le côté droit ou gauche.)

1. Placez le produit à l'arrière et ramenez les pans sur le genou. Le logo du produit (A) doit se trouver en haut. (Illustration 1)
2. Tirez sur les deux fermetures à velcro inférieures (C et D) et attachez-les, afin que les renforts rotuliens (E) situés de chaque côté recouvrent la rotule et que le produit soit positionné correctement. Attachez la dernière fermeture à velcro (B). (Illustration 2)
3. Si nécessaire, ajustez la position des fermetures à velcro afin d'obtenir la compression appropriée. (Illustration 3)

Entretien :

- Lavez le produit à la main avec un détergent doux et laissez-le sécher à l'air libre.
- Ne placez pas le produit dans un sèche-linge. Ne le lavez pas à sec et ne le repassez pas. N'utilisez pas de détergents contenant du chlore, notamment des agents de blanchiment. Ceux-ci peuvent endommager le produit.
- Le produit peut déteindre. Ne le lavez pas avec des textiles blancs ou de couleur.

Composition :

MK-1 : Nylon, polyuréthane, caoutchouc chloroprène et polyester

MK-3 : Nylon, polyuréthane, caoutchouc chloroprène, polyester et caoutchouc acrylique

