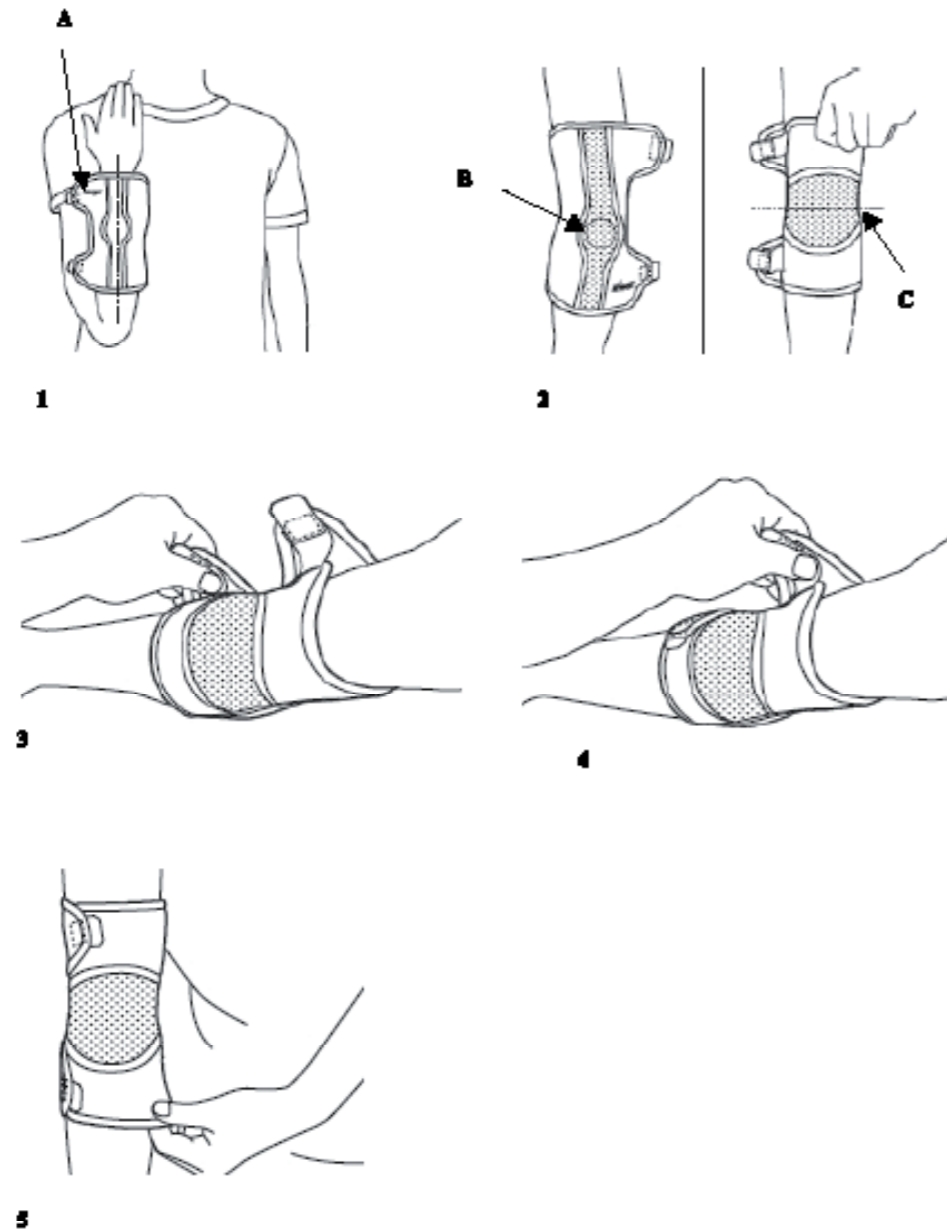


MANCHON DE COUDE ZAMST NOTICE D'UTILISATION



Veillez lire la présente notice dans son intégralité avant d'utiliser le produit.

Domaine d'application : Compression et protection de l'articulation du coude

*Ce produit n'est pas destiné à un usage médical.

*Bien que ce produit soit conçu pour soutenir le coude, il ne peut pas le protéger de toutes les blessures.

N'utilisez pas ce produit dans les cas suivants :

- En présence de conditions anormales dans la zone d'utilisation du produit, par exemple coupures, fractures, engourdissement, œdème ou éruption cutanée.

Mesures de précaution :

- En cas de sensation douloureuse, d'œdème, d'irritation de la peau, d'inconfort ou de toute autre réaction anormale, arrêtez d'utiliser le produit et consultez un médecin.
- Si vous avez une peau sensible ou des allergies, le produit peut provoquer une éruption cutanée ou des réactions allergiques. Dans ce cas, arrêtez toute utilisation de celui-ci et consultez un médecin.
- N'utilisez pas le produit pendant votre sommeil. Un changement inapproprié de la position du produit ou une utilisation prolongée de celui-ci pendant le sommeil peut gêner la circulation sanguine.
- Une compression prolongée de la zone corporelle peut avoir une incidence négative sur la circulation sanguine ou provoquer une gêne. Pour éviter ces situations, il est conseillé de retirer et remettre en place le produit à intervalles réguliers.
- Si le produit est endommagé ou usé, ou si la fermeture à velcro est inopérante, n'utilisez pas le produit.
- Vérifiez que vous utilisez la bonne taille. (Consultez le tableau des tailles sur l'emballage et l'étiquette de taille située à l'intérieur du produit.)
- Ne serrez pas excessivement la bande et n'exercez pas une compression trop forte.
- Si le produit change de position ou devient trop lâche, remettez-le en place en suivant toute la procédure présentée dans la section « Mise en place » de cette notice.
- Vous ne devez pas modifier ni réparer le produit car il risque de perdre son efficacité et/ou de provoquer des blessures.

Mesures de préservation du produit :

- Le produit peut se décolorer sous l'action de la transpiration ou d'autres liquides. Il peut déteindre sur les vêtements portés dessous ou à proximité.
- Vérifiez que les fermetures à velcro ne sont pas en contact avec la matière du produit car elles peuvent l'endommager.

Mise en place :

*Les illustrations présentent la mise en place sur le bras droit. Ce produit n'est pas conçu spécifiquement pour le bras droit ou le bras gauche. Sa mise en place est identique des deux côtés.

1. Ouvrez toutes les fermetures à velcro. Placez l'avant-bras dans le manchon. Le logo du produit (A) doit se trouver vers le poignet. Assurez-vous que l'avant-bras (du poignet jusqu'au coude) et que le support sont bien droits. (Illustration 1)
2. Faites coulisser le manchon le long du bras jusqu'à ce que le coude soit placé sous le « point du coude » (B). Le point du coude est une partie élargie enveloppant le coude. La ligne C correspond à la zone de pliure du coude. (Illustration 2)
3. Étendez le bras. Attachez le velcro sur l'avant-bras en appliquant le niveau de compression approprié. Une bande élastique est fixée entre le velcro et la partie principale du produit. Si vous tenez le velcro et la bande simultanément et que vous tirez, le manchon ne doit pas vriller et le velcro est facile à attacher. (Illustration 3)
4. Répétez l'étape 3 pour attacher le velcro supérieur en appliquant le niveau de compression approprié. (Illustration 4)
5. Tirez sur le manchon ou ajustez-le selon les besoins. Le produit est fixé correctement. (Illustration 5)

Entretien :

- Lavez le produit à la main avec un détergent doux et laissez-le sécher à l'air libre.
- Ne placez pas le produit dans un sèche-linge. Ne le lavez pas à sec et ne le repassez pas. N'utilisez pas de détergents contenant du chlore, notamment des agents de blanchiment. Ceux-ci peuvent endommager le produit.
- Le produit peut déteindre. Ne le lavez pas avec des textiles blancs ou de couleur.

Composition : Nylon, polyuréthane, styrène et polyester