

**CHEVILLÈRE ZAMST A2-DX
NOTICE D'UTILISATION**

Veillez lire la présente notice dans son intégralité avant d'utiliser le produit.

Domaine d'application : Protection de la cheville. Limitation des mouvements de supination et de pronation de la cheville. Stabilité antérieure de la cheville.

*Ce produit n'est pas destiné à un usage médical.

*Bien que ce produit soit conçu pour soutenir la cheville, il ne peut pas la protéger de toutes les blessures.

N'utilisez pas ce produit dans les cas suivants :

- En présence de conditions anormales dans la zone d'utilisation du produit, par exemple coupures, fractures, engourdissement, œdème ou éruption cutanée.

Mesures de précaution :

- En cas de sensation douloureuse, d'œdème, d'irritation de la peau, d'inconfort ou de toute autre réaction anormale, arrêtez d'utiliser le produit et consultez un médecin.
- Si vous avez une peau sensible ou des allergies, le produit peut provoquer une éruption cutanée ou des réactions allergiques. Dans ce cas, arrêtez toute utilisation de celui-ci et consultez un médecin.
- N'utilisez pas le produit pendant votre sommeil. Un changement inapproprié de la position du produit ou une utilisation prolongée de celui-ci pendant le sommeil peut gêner la circulation sanguine.
- Une compression prolongée de la zone corporelle peut avoir une incidence négative sur la circulation sanguine ou provoquer une gêne. Pour éviter ces situations, il est conseillé de retirer et remettre en place le produit à intervalles réguliers.
- Si vous pratiquez des activités sportives au cours desquelles les composants en plastique du produit (notamment les coques) peuvent blesser d'autres personnes, n'utilisez pas le produit.
- Si le produit est endommagé ou usé, ou si la fermeture à velcro est inopérante, n'utilisez pas le produit.
- Vérifiez que vous utilisez la bonne taille et que le produit est placé sur le pied approprié (gauche ou droit). (Consultez le tableau des tailles sur l'emballage et l'étiquette de taille située à l'intérieur du produit.)
- Ne serrez pas excessivement les bandes et n'exercez pas une compression trop forte.
- Si le produit change de position ou devient trop lâche, remettez-le en place en suivant toute la procédure présentée dans la section « Mise en place » de cette notice.
- Vous ne devez pas modifier ni réparer le produit car il risque de perdre son efficacité et/ou de provoquer des blessures.
- Portez le produit par-dessus une chaussette. Un contact direct de celui-ci avec la peau peut provoquer une gêne cutanée.

Mesures de préservation du produit :

- Le produit peut se décolorer sous l'action de la transpiration ou d'autres liquides. Il peut déteindre sur les vêtements portés dessous ou à proximité.
- Vérifiez que les fermetures à velcro ne sont pas en contact avec la matière du produit car elles peuvent l'endommager.

Mise en place :

*Les illustrations présentent la mise en place sur la cheville droite.

1. Ouvrez et desserrez toutes les fermetures à velcro. Laissez les coques à plat derrière la cheville. Maintenez la cheville en position verticale. Faites coulisser le pied dans la chevillère par l'arrière, **jusqu'à ce que la malléole interne soit alignée avec la zone repérée par le cercle en pointillé** (juste au-dessus du rivet de la coque). (Illustration 1-a) Assurez-vous que la ligne centrale du pied est placée juste sous la ligne centrale de la chevillère (couture). (Illustration 1-b)
2. Tirez sur les fermetures à velcro (A et B) vers le haut en les croisant. Attachez le velcro (A). (Illustration 2)
3. Enveloppez fermement la cheville en tirant sur B (fermeture à velcro) et sur C afin de ne pas desserrer la chevillère. Attachez le velcro B. (Illustration 3)
4. Tirez sur les bandes antérieures en les croisant. Attachez leur extrémité au-dessus de la malléole de chaque côté de la cheville. (Illustration 4)
5. Placez les coques à la verticale. Positionnez-les de telle sorte que la zone relevée (juste au-dessus du rivet) se place sur la malléole indiquée par la zone en pointillé (D). Pour cela, ajustez la longueur de la partie arrière de la sangle supérieure. Attachez les velcros situés sur le côté intérieur de chaque coque pour stabiliser les coques. (Illustrations 5-a et 5-b)
6. Tenez les coques avec une main afin qu'elles ne bougent pas. Passez la sangle supérieure autour de la jambe et insérez-la dans la boucle en plastique (E). (Illustration 6-a) Ramenez la sangle sur elle-même. Attachez le velcro. (Illustration 6-b)
7. Le produit est fixé correctement. (Illustration 7)
 - a. Vue antérieure
 - b. Vue médiane
 - c. Vue postérieure
8. Mise en place des amortisseurs (F). (Illustration 8)
Le produit A2-DX est commercialisé avec deux amortisseurs. Vous pouvez les utiliser si la rigidité des coques provoque une gêne.
Exemples : a. Au niveau de la partie supérieure de la coque.
b. Au niveau de la malléole.
c. Au niveau du rivet intérieur.

Entretien :

- Lavez le produit à la main avec un détergent doux et laissez-le sécher à l'air libre.
- Ne placez pas le produit dans un sèche-linge. Ne le lavez pas à sec et ne le repassez pas. N'utilisez pas de détergents contenant du chlore, notamment des agents de blanchiment. Ceux-ci peuvent endommager le produit.
- Le produit peut déteindre. Ne le lavez pas avec des textiles blancs ou de couleur.

Composition : Nylon, styrène, polyester, polyuréthane, polyéthylène (coques) et laiton (rivet)

