



Veillez lire la présente notice dans son intégralité avant d'utiliser le produit.

Domaine d'application : Protection de la cheville. Limitation des mouvements de supination et de pronation de la cheville. Stabilité antérieure de la cheville.

*Ce produit n'est pas destiné à un usage médical.

*Bien que ce produit soit conçu pour soutenir la cheville, il ne peut pas la protéger de toutes les blessures.

N'utilisez pas ce produit dans les cas suivants :

- En présence de conditions anormales dans la zone d'utilisation du produit, par exemple coupures, fractures, engourdissement, œdème ou éruption cutanée.

Mesures de précaution :

- En cas de sensation douloureuse, d'œdème, d'irritation de la peau, d'inconfort ou de toute autre réaction anormale, arrêtez d'utiliser le produit et consultez un médecin.
- Si vous avez une peau sensible ou des allergies, le produit peut provoquer une éruption cutanée ou des réactions allergiques. Dans ce cas, arrêtez toute utilisation de celui-ci et consultez un médecin.
- N'utilisez pas le produit pendant votre sommeil. Un changement inapproprié de la position du produit ou une utilisation prolongée de celui-ci pendant le sommeil peut gêner la circulation sanguine.
- Une compression prolongée de la zone corporelle peut avoir une incidence négative sur la circulation sanguine ou provoquer une gêne. Pour éviter ces situations, il est conseillé de retirer et remettre en place le produit à intervalles réguliers.
- Si vous pratiquez des activités sportives au cours desquelles les composants en plastique du produit (notamment les renforts intérieurs) peuvent blesser d'autres personnes, n'utilisez pas le produit.
- Si le produit est endommagé ou usé, ou si la fermeture à velcro est inopérante, n'utilisez pas le produit.
- Vérifiez que vous utilisez la bonne taille et que le produit est placé sur le pied approprié (gauche ou droit). (Consultez le tableau des tailles sur l'emballage et l'étiquette de taille située à l'intérieur du produit.)
- Ne serrez pas excessivement la bande et n'exercez pas une compression trop forte.
- Si le produit change de position ou devient trop lâche, remettez-le en place en suivant toute la procédure présentée dans la section « Mise en place » de cette notice.
- Si vous retirez et remettez en place les renforts intérieurs, veillez à les repositionner correctement : position latérale (extérieur de la cheville), médiane (intérieur de la cheville), antérieure ou postérieure.
- Vous ne devez pas modifier ni réparer le produit car il risque de perdre son efficacité et/ou de provoquer des blessures.
- Portez le produit par-dessus une chaussette. Un contact direct de celui-ci avec la peau peut provoquer une gêne cutanée.

Mesures de préservation du produit :

- Le produit peut se décolorer sous l'action de la transpiration ou d'autres liquides. Il peut déteindre sur les vêtements portés dessous ou à proximité.
- Vérifiez que les fermetures à velcro ne sont pas en contact avec la matière du produit car elles peuvent l'endommager.

Mise en place :

*Les illustrations présentent la mise en place sur la cheville droite.

1. Ouvrez toutes les fermetures à velcro. Maintenez la cheville en position verticale. Faites coulisser la chevillère par l'arrière sur la cheville, **jusqu'à ce que la malléole interne soit alignée avec la zone repérée par le cercle en pointillé.** (Illustration 1-a) Assurez-vous que la ligne centrale du pied est placée juste sous la ligne centrale de la chevillère (couture). (Illustration 1-b)
2. Tirez sur les fermetures A et B vers le haut en les croisant. Attachez le velcro (A). (Illustration 2)
3. Amenez la bande sur l'intérieur de la cheville par une traction oblique vers le bas. Attachez le velcro (C). (Illustration 3-a) Passez la bande sous le pied sans tension supplémentaire. Attachez le velcro (D) sur l'extérieur de la cheville. (Illustration 3-b)
4. Amenez la bande sur l'intérieur de la cheville par une traction oblique vers le haut, afin de former un motif croisé sur le devant. Passez une nouvelle fois la bande autour de la cheville. (Illustration 4-a) Attachez le velcro E. (Illustration 4-b) Le produit est fixé correctement.
5. Retrait des renforts intérieurs en plastique (Illustration 5)

- A. Renfort intérieur latéral (avant arrière) ;
- B. Renfort intérieur médian (avant arrière)

Retirez les renforts dans les cas suivants :

- Vous pratiquez un sport qui interdit l'utilisation de chevillères comportant des matières rigides.
- Les renforts provoquent des douleurs ou une gêne.
- Vous souhaitez laver le support.

*Lors de la remise en place des renforts, vérifiez qu'ils sont repositionnés correctement (position latérale, médiane, antérieure ou postérieure) afin d'éviter des blessures.

Entretien :

- Lavez le produit à la main avec un détergent doux et laissez-le sécher à l'air libre.
- Ne placez pas le produit dans un sèche-linge. Ne le lavez pas à sec et ne le repassez pas. N'utilisez pas de détergents contenant du chlore, notamment des agents de blanchiment. Ceux-ci peuvent endommager le produit.
- Le produit peut déteindre. Ne le lavez pas avec des textiles blancs ou de couleur.

Composition : Nylon, polyester, polyéthylène et polyuréthane